

# 2025 생거진천군수배 결연가정돕기 태권도대회요강

1. 대회명 : 2025 생거진천군수배 결연가정돕기 태권도대회
2. 대회일 : 2025년 10월 25일 토요일 오전 9시 30분
3. 개회식 : 2025년 10월 25일 토요일 오전 11시
4. 장 소 : 진천 화랑관
5. 참가자격 : 본 협회 가입 태권도장 중 아래의 항목에 결격 사유가 없는 자에 한함.
  - 가. 겨루기 : 국기원 품 · 단증 소지자로 심신이 건강한자.  
유치부 유급자.
  - 나. 품 새 : 유치부 - 유급자~유품자  
초등부 - 유급자~유품자  
중.고등부 - 유품(단)자  
대학부 - 유급자~유단자  
일반부 - 유급자~유단자
  - 다. 태권체조: 초.중고등부 유급자~유단자
  - 라. 품새 격파: 장애인 품새, 격파
  - 마. 스피드발차기 주먹지르기

※ 겨루기와 품새 및 태권체조 중복 출전이 불가함
6. 경기방법
  - 가. 겨루기 부문
    - 1) 유치부(유급자출전가능), 1학년부, 2학년부, 3학년부, 4학년, 5학년부, 6학년  
(남, 녀로 구분 실시함.)
    - 2) 지정된 공인호구를 착용하고, 마우스피스, 머리, 팔, 다리, 살보대는 개인이 지참하여야 한다.
      - 가) 유치부, 초등부, 중등부, 고등부, 일반부 손, 발등 보호대 및 마우스피스는 반드시 착용함.
      - 나) 겨루기 유치부, 초등부 1학년부, 2학년부 안면보호대 착용.
      - 다) 기타 상황은 대한태권도협회 경기방식을 적용함.
      - 라) A리그 24년도 대한태권도협회 등록선수,  
B리그 24년도 대한태권도협회 등록 되지않는선수
    - 3) 3인조 1학년부, 2학년부 통합, 3.4학년부 통합부만 진행함.
  - ※ 3인조 규정은 별지 1을 참조.

## 나. 품새 부문

- 1) 진행은 4인1조 조별 토너먼트 방식으로 진행한다.
- 2) 유치부, 초등부, 중등부, 고등부, 대학부, 성인부별, 남녀별로 구분함.  
유치부 및 초등부는 유급자와 유품자로 구분함.
- 3) A리그 24년도 대한태권도협회 등록선수,  
B리그 24년도 대한태권도협회 등록 되지 않는선수.

### ■ 예선 및 결승전 품새는 동일함

유치부 유급자, 유품자: 2장

초등부 유급자부: (1,2,3학년 2장 4,5,6학년 5장)

초등부 유품자부 지정 품새는 다음과 같다.

1학년 - 태극 3장 / 2학년 - 태극 4장 / 3학년 - 태극 5장

4학년 - 태극 6장 / 5학년 - 태극 7장 / 6학년 - 태극 8장

중등부 지정 품새는 고려 품새, 고등부 지정 품새는 금강으로 한다.

대학부, 일반부 유급자는 8장으로 함.

대학부, 일반부 유단자는 고려로 함.

※ 조별 경기로 진행되며, 4인 1조로 진행함

## 다. 태권체조

구 분	부별(초중고)	자 격(학년)	구성인원	경기시간	비 고
태권 체조	구분없음	구분 없음	5명 이상 15명 이하	3분 이내	남여혼성가능 음악사용가능 (USB 지참)

※ 복장은 자유복을 허용하며 소품도 가능하다.(칼, 폭약 등 무기물은 허용치 않음)

※ 유품자, 유급자 구분 없음.

## 라. 장애인 품새 및 격파

1)장애인 학생부 성인부 품새

2)장애인증 소지자. 사본제출

조별 경기로 4인1조 토너먼트로 경기 진행.

구 분	종 목
품 새	태극1장~3장 선택1
격 파	손날, 주먹격파 선택1
발차기	앞차기, 뛰어앞차기 선택1

※ 격파는 송판으로 실시함.

※ 뛰어 앞차기는 높이는 허리높이부터 실시함.

# 스피드 발차기

## 1. 개인 발차기 대상 및 구분

- ▶ 유치부 - 양발 앞차기,
- ▶ 초등부 - 양발 앞차기,
- ▶ 중.고등부 - 양발 앞차기,
- ▶ 성인부 - 양발 앞차기,
- ▶ 실버부 - 65세이상 양발 앞차기,
- ▶ 장애인부 - 양발 앞차기,

### 가. 개인전

- 1회전 (1분 진행)
- 참가 인원에 따라 남,녀 및 통합부가 생길 수 있다.

	유치부5 세부	유치부6 세부	유치부7 세부	1학년부	2학년부	3학년부	4학년부	5학년부	6학년부	중등부	고등부

4명 - 1조

나 - 참가대상 : 진천군 태권도협회에 등록된 체육관 및 타지역 출전가능

유치부 . 초등부. 중등부. 고등부, 성인부, 실버부,장애인부 에 한함

다 - 참가복장 : 공인도복

라 - 채점방법

전광판 숫자로 채점한다.

마 - 시상방법 : 스피드발차기 개인 점수로 순위

1. (상장 및 메달) 1위 금메달 , 2위 은메달, 3위 동메달

## 7. 경기시간 :

- 가. 초등부, 중·고등부 1분 3회전 (30초 휴식)으로 한다.
- 나. 경기방식은 라운드제로 실시함.
  - ※ 단, 대표자회의에서 시간을 조정할 수 있다.
  - ※ 출전 선수가 많은 체급은 조별로 구분하여 진행합니다.

## 8. 계체 일시:

- 가. 계체는 경기 전일(8월 16일 금요일) 경기장에서 19:00~20:00까지 실시한다.
  - 나. 계체는 1회로 하며 미달 또는 초과 시 계체시간 내에 한하여 1회의 계체를 더 할 수 있다.
  - 다. 계체시 남자선수는 삼각팬티, 여자선수는 상의 흰 반팔 T셔츠와 공인 도복 하의만 입고 계체한다.(여자선수 +400g 인정)
  - 라. 계체시 단증 및 학생증을 지참하여 계체 위원에 제시하여야 한다(미지참시 실격 처리함).
  - 마. 계체에 관한 사항은 대한태권도협회규정을 따른다.
- ※ 각 부별 체급표는 별지 2를 참조.

## 9. 신청마감 및 접수

접수마감일시: 2025년 9월 12일(금) 오후 6시 00분 까지

## 10. 제출서류

- 가. 대회참가 신청서 1부.

## 11. 대표자회의 및 장소 : 2025년 9월 18일(목) 오전 10시30분 혁신만승태권도장 (직인이 있는 대회참가신청서 지참)

## 12. 참가비 : 개인 30,000원 (입금계좌: 농협 301-0209-6025-41 진천군태권도협회 스피드발차기, 주먹지르기 참가비는 30,000원 임.

- ※ 단체전 참가비는 팀당 50,000원 임.
- ※ 태권체조 참가비는 팀당 50,000원 임.
- ※ 입금자란에 반드시 참가신청서에 기재한 소속명 혹은 감독명과 동일하게 기입할 것.
- ※ 대회 참가비는 신청서 제출시 입금을 원칙으로함. 미 입금시 출전할 수 없음.

### 13. 기타

- 가. 모든 참가신청은 마감시간까지 도착되어야 한다. 마감이후 도착한 것은 접수하지 않는다.
- 나. 참가신청서는 반드시 학교장 또는 소속장의 직인을 받으시길 바랍니다.
- 다. 학교명이나 도장명으로 출전가능하나, 가급적 학교명을 기입 후 학교장 추천요망.
- 라. 경기 중 부상 등의 사고 유발 시 주관단체인 진천군태권도협회에 책임을 묻지 않으며, 감독, 코치와 선수가 책임을 진다.
- 마. 신청후 체급별 신청자 참가접수 완료수가 4명 이하일 시 상위체급으로 통합 할 수 있다.
- 바. 겨루기 계체실격시 품새로 전환할 수 없음.
- 사. 소청 위원회는 대한태권도협회 규정에 따른다.
- 아. 대회규정에 없는 사항은 대한태권도협회 규정 및 대회 운영위원회의 결의로 결정한다.
- 자. 비디오 판독은 실시하지 않음.
- 차. 기타 자세한 사항은 경기이사에게 문의바람.

## 별지 1.

# 2025 생거진천군수배 결연가정돕기 태권도대회 3인조 규정

## \*\* 3인조 단체전 규정 안내

### 1. 선수구성 -

- 1) (1,2학년,3,4학년)부 개인전에 출전한 선수에 한해 참가 가능 3명(후보 1명 가능)
- 2) 후보선수는 부상에 의한 교체만 가능하며, 경기에 참여하지 않은 선수 및 후보 선수도 시상함

### 2. 경기방법 -

- 1) 경기 시작 20분전까지 해당경기 출전 선수 순서 명단(1번~3번)과 팀의 주장을 명시하여 경기본부에 제출한다.

#### 2) 경기진행

##### ☞ 1회전 3분 지명전(1번~3번 각 1분경기, 선수 교체 불가)

- 단, K0가 나온 경우에는 즉시 경기를 중단하고 승패를 선언한다.

##### ☞ 휴식(1분)

##### ☞ 2회전 3분 자유전(출전후 10초 이후부터 수시 교체 가능)

- 한 선수가 코트에 들어서면 그 선수는 최소 10초경과 후에 교체가 가능하며, 교체는 세컨의 수신호로 주심의 갈려 선언과 동시에 이루어짐. 또한 선수의 부상이나 장비 불량의 경우 즉시 선수교체를 실시하며 5초 이내에 선수 교체를 하지 않을 경우 경고가 주어지고, 정선수 3명중 2회전에 1회도 출전하지 않은 선수가 있을 경우 실격처리
- ☞ 경기중 부상으로 인한 경우 별점 10점을 받고 후보 선수로 대체할 수 있으며, 부상으로 후보 선수와 교체 된 선수는 더 이상 경기에 참가할 수 없음. 상위 토너먼트 진출 시 교체되어 진행한 후보 선수를 포함하여 진행.

- ☞ 2회전 종료시 동점일 경우, 각 팀 주장 선수가 승패가 갈릴때까지 연장전을 가지며, 선수교체는 불가.

3. 체급 - 한라부(핀급 ~ 라이트급), 백두부(L-웰터급 ~ 헤비급)로 나누어 실시하며, 체급은 해당 대회 개인전 계체 통과 체급에 한하므로, 개인전 계체 실격시 3인조 참가 불가.

4. 득점 - KTA 경기규정에 의한 득점과 동일

5. 기타 - 1) 2회전 시작 1분이 지난 후 부터 두 팀의 점수차가 30점이상일 시 경기는 자동 종료

- 2) 감점패 - 감점 20점

- 3) 연합팀 구성 불가

- 4) 한 학교당 최대 참가는 부별 2팀만 허용(A,B팀)

## 별지 2.

### 각 부 별 체 급 표

체급	유치부		초등부				중등부		고등,대학부	
구분	남자	여자	저학년부 (남,여)	중학년부 (남,여)	고학년 남자부	고학년 여자부	남자	여자	남자	여자
핀	-18kg		-23kg	-28kg	-34kg	-33kg	-41kg	-40kg	-58kg 미만	-49kg 미만
플라이			-25kg	-30kg			-45kg	-44kg		
밴텀	-22kg		- 27kg	-32kg	-38kg	-36kg	-49kg	-48kg	58kg ~ 68kg 미만	49kg ~ 57kg 미만
페더			- 29kg	-34kg	-42kg	-39kg	-53kg	-53kg		
라이트	-26kg		- 31kg	-36kg	-46kg	-42kg	-57kg	-58kg	68kg ~ 80kg 미만	57kg ~ 67kg 미만
L.월터			-33kg	-39kg	-50kg	-46kg	-61kg	-63kg		
월터					-54kg	-50kg	-65kg	-68kg		
L.미들	-30kg		-35kg	-42kg	-58kg	-54kg	-69kg	+68kg	80kg 초과	67kg 초과
미들					+58kg	+54kg	-73kg			
L.헤비	+30초과		+35kg	+42kg			-77kg			
헤비				+77kg		+77kg				
									*남자 올림픽 체급(4) ----- 58/68/ 80/+80	*여자 올림픽 체급(4) ----- 49/57/ 67/+67